

# 健康診断の流れ

## ① 受診する健診コースを選ぶ

「定期健康診断、生活習慣病健診、人間ドック、特定健診」から選択  
対象年齢・検査内容・補助上限額等が異なりますので、ご確認のうえお選びください。

■基本健診（※複数コースに受診資格があっても、いずれかのコース年度1回までになります）

基本健診項目 (健診の種類)	受診資格		費用負担	
			本人負担額	補助上限額
定期健康診断 (特定健診含む)	被保険者	34歳まで	0円	全額
	任意継続被保険者	18歳以上		
	被扶養者	20歳以上	補助上限超過額	5,000円
生活習慣病健診 (特定健診含む) 胃部検査あり・なしを選択	被保険者	35歳以上	0円	全額
	任意継続被保険者		補助上限超過額	25,000円
	被扶養者	40歳以上	補助上限超過額	15,000円
人間ドック (特定健診含む)	被保険者	35歳以上	補助上限超過額	35,000円
	任意継続被保険者		補助上限超過額	25,000円
	被扶養者	40歳以上	補助上限超過額	15,000円
特定健診	被扶養者	40歳以上	0円	全額

※被扶養者に任意継続被扶養者も含まれます。  
※本人負担額は、補助上限額内に費用が収まれば徴収しません。

■オプション検診（※基本健診のオプションとして受診可能です。）

健診の種類	受診資格		費用負担		
			本人負担額	補助上限額	
婦人科 子宮がん検査 乳がん検査	乳房超音波 又は マンモグラフィーの どちらか 乳房超音波とマンモグラフィーの セット受診	被保険者 被扶養者 ※任意継続含む	20歳以上 (女性)	0円	全額
				0円	全額
			補助上限超過額	5,000円	
甲状腺検査		被保険者 任意継続被保険者 被扶養者	全員	全額	0円
			18歳以上	全額	0円
			20歳以上	全額	0円

※本人負担額はポイントにて支払い又は、健診当日現金支払いとなります。医療機関によってポイント利用の可否は異なります。

## ② 受診する医療機関を決める

医療機関を照会する



受診したい医療機関を選択する

※健保ホームページ（健診予約）より健診機関情報一覧が閲覧可能です。  
健保ホームページが閲覧できない方は、電話で医療機関を問い合わせることができます。  
健診業務委託先：(株)バリューHRカスタマーサービス

TEL：0570-075-705 E-mail：kensin-vb@apap.jp

### ③ 予約・申込登録をする

※健康診断を受診するには、当組合ホームページ内「健診予約」に登録が必要です。  
未登録の場合には、受診いただくことができませんので、ご注意ください。

#### ① 電話予約

【全ての契約医療機関対応可能】

ご自身で医療機関へ電話予約する。

すでに予約確定済の方  
申請する

#### ② インターネット予約

【対応可能な契約医療機関が限定されています】

これから予約する方  
予約する

必ず申請登録を行ってください。  
未登録の場合受診ができません。

※パソコンをお持ちでない方もスマートフォンなどから健保ホームページにアクセスすることが可能です。  
※「健診予約システム」がご利用できない方は、健診業務委託先：(株)バリューHRカスタマーサービス  
TEL 0570-075-705まで、必ずご連絡ください。

### ④ 「健康診断受診承認書」を受け取る

受診予約データが登録された後「健康診断受診承認書」が(株)バリューHR（健診業務委託先）から送付されます。  
【予約・申込の際に送付方法（メール・F a x・郵送）をご指定ください。】  
「健康診断受診承認書」がお手元に届いたら必ず「予約内容に間違いがないか」ご確認ください。

※健診予約登録後、「日程変更」や「キャンセル」する場合は、必ず、受診を予定している医療機関及び  
(株)バリューHR（Tel 0570-075-705）へ連絡してください。  
医療機関によっては、キャンセル料を徴収することもあります。

### ⑤ 健診を受診

- 受診当日は次のものを持参してください。
  - ①健康保険被保険者証
  - ②医療機関から送付された「検査容器」「問診票」等
- 補助上限額を超過した分は自己負担になります。医療機関ごとで精算方法が異なります。  
精算方法が「現金」の場合には、受診日当日に健診機関窓口でお支払いください。

【健康診断に関するお問い合わせ先】

健康診断業務委託先：(株)バリューHR 健診カスタマーサービス（平日9時30分～18時）  
Tel：0570-075-705 E-mail：kensin-vb@apap.jp

【健康保険組合事務局】

ベンチャーバンク健康保険組合（平日10時～12時、13時～16時）  
Tel：03-5357-7015 E-mail：info@vb-kenpo.com